

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

1 - 1ª Jornada

22-03-2014 - 10:30

Prova 1  
22-03-2014 - 10:30

Femin., 400m Livres

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Sofia Correia Barbado		03	Acmn		<b>7:12.83</b>	159
	50m:	44.15	150m:	3:29.25	250m:	350m:	
	100m:	1:36.97	200m:	3:29.25	300m:	400m:	
		44.15			5:21.52	7:12.83	
		52.82					

Prova 2  
22-03-2014 - 10:40

Masc., 400m Livres

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Pedro Alexandre Boto		02	Litoral Alentejano		<b>6:01.19</b>	202
	50m:	38.74	150m:	2:55.99	250m:	350m:	
	100m:	1:22.51	200m:	2:55.99	300m:	400m:	
		38.74			4:31.61	6:01.19	
		43.77					
2.	Tiago Miguel Pinto		02	Acmn		<b>6:34.08</b>	156
	50m:	41.26	150m:	3:10.92	250m:	350m:	
	100m:	1:29.08	200m:	3:10.92	300m:	400m:	
		41.26			4:54.56	6:34.08	
		47.82					
3.	Pedro Miguel Massas		02	Estremoz / Estremozcarnes		<b>7:00.34</b>	128
	50m:	43.58	150m:	3:23.87	250m:	350m:	
	100m:	1:36.06	200m:	3:23.87	300m:	400m:	
		43.58			5:15.22	7:00.34	
		52.48					

Prova 3  
22-03-2014 - 10:50

Femin., 25m Livres

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Catarina Faustino		04	Aminata - Évora Clube de Nataç		<b>21.79</b>	115
2.	Madalena Caeiro		05	Aminata - Évora Clube de Nataç		<b>23.56</b>	91
3.	Beatriz Demian		06	Litoral Alentejano		<b>27.66</b>	56
4.	Ines Sofia Neves		05	Litoral Alentejano		<b>32.63</b>	34

Prova 4  
22-03-2014 - 10:50

Masc., 25m Livres

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Francisco Alves Correia		04	Litoral Alentejano		<b>20.08</b>	94
2.	Henrique Firmo		04	Aminata - Évora Clube de Nataç		<b>21.42</b>	77
3.	Miguel Candido		03	Aminata - Évora Clube de Nataç		<b>22.41</b>	68
4.	Joao Sousa		05	Aminata - Évora Clube de Nataç		<b>23.66</b>	57
5.	Daniel Santos Mareco		04	Litoral Alentejano		<b>24.80</b>	50

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 5  
22-03-2014 - 10:50

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>50.23</b>	114
2. Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>57.00</b>	78

Prova 6  
22-03-2014 - 10:50

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Alexandre Freire	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>46.90</b>	100
2. Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>47.82</b>	94
3. Luis Maria Gancho	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>51.66</b>	75
4. Filipe Correa Sa	03	Acmn	<b>55.93</b>	59

Prova 7  
22-03-2014 - 10:50

Femin., 100m Bruços

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:49.50</b>	187	52.62	56.88
2. Beatriz Pereira Casaca	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:57.16</b>	153	55.39	1:01.77
3. Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>2:00.53</b>	140	58.25	1:02.28
4. Catarina Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>2:01.38</b>	137	55.73	1:05.65
5. Filipa Amaro Sousa	03	GSC Grândola Sports Club	<b>2:01.69</b>	136	56.84	1:04.85
6. Ana Cristina Fonte	03	Litoral Alentejano	<b>2:02.16</b>	135	58.45	1:03.71
7. Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>2:02.59</b>	133	59.94	1:02.65
8. Catarina Vanessa Prates	03	Grupo Desportivo Mora	<b>2:04.19</b>	128	58.54	1:05.65
9. Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	<b>2:09.23</b>	114	1:02.07	1:07.16
10. Ines Ferreira Santos	03	Zona Azul	<b>2:11.38</b>	108	59.41	1:11.97
11. Marta Paixão Cansado	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>2:16.27</b>	97	1:03.90	1:12.37

Prova 7  
22-03-2014 - 10:50

Femin., 100m Bruços

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Mariana Nogueira Ganhão	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:54.96</b>	162	53.08	1:01.88
2. Ana Miguel Seabra	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:56.79</b>	154	55.83	1:00.96
3. Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:59.88</b>	143	55.57	1:04.31
4. Beatriz Mestre Inacio	04	Zona Azul	<b>2:15.09</b>	99	1:03.40	1:11.69
5. Catarina Alexandra Encarnaçã	04	Litoral Alentejano	<b>2:37.35</b>	63	1:11.86	1:25.49
DSQ Catarina Silva Monteiro	05	GSC Grândola Sports Club				

*Fez o toque de chegada só com uma mão*

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 8 Masc., 100m Bruços Cadetes A  
22-03-2014 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	02	Rodrigo Miguel Alves Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:40.51</b>	169	46.98	53.53
2.	02	Pedro Filipe Carragado Grupo Desportivo Mora	<b>1:44.36</b>	151	48.95	55.41
3.	02	João Pedro Paiva Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:46.46</b>	142	49.12	57.34
4.	02	Joao Filipe Calçona Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:46.53</b>	142	48.86	57.67
5.	02	Rodrigo Alexandre Grilo Acmn	<b>1:49.04</b>	132	51.28	57.76
6.	02	David Miguel Moreira Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:50.83</b>	126	52.22	58.61
7.	02	Daniel Silva Paulo GSC Grândola Sports Club	<b>1:52.11</b>	122	52.60	59.51
8.	02	João Bolas Faias Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:52.50</b>	120	53.91	58.59
9.	02	Pedro Miguel Fialho Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:55.41</b>	111	56.04	59.37
10.	02	Vasco Bastos Candeias Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:56.42</b>	108	56.07	1:00.35
11.	02	Vasco Augusto Pereira Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:57.41</b>	106	56.25	1:01.16
12.	02	Miguel Enes Henriques Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:58.08</b>	104	56.77	1:01.31
13.	02	Joao Maria Francisquinho Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>2:01.04</b>	96	57.07	1:03.97
14.	02	Diogo Inacio Amaro Zona Azul	<b>2:01.51</b>	95	56.67	1:04.84
15.	02	André Filipe Fróis Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:24.51</b>	56	1:05.73	1:18.78

Prova 8 Masc., 100m Bruços Cadetes B  
22-03-2014 - 11:10 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Miguel Costa Mestre Zona Azul	<b>1:50.43</b>	127	53.01	57.42
2.	03	António Correia Neves Ndco	<b>1:51.79</b>	123	52.51	59.28
3.	03	Pedro Fale Silva Acmn	<b>1:53.06</b>	118	52.74	1:00.32
4.	03	André Korol Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:53.62</b>	117	54.19	59.43
5.	03	João Pedro Cruz Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:55.73</b>	110	55.29	1:00.44
6.	03	Duarte Silva Cabral Ndco	<b>1:55.84</b>	110	55.35	1:00.49
7.	04	Afonso Miguel Santos Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:56.55</b>	108	53.08	1:03.47
8.	03	Guilherme Codices Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:57.02</b>	107	53.98	1:03.04
9.	03	Miguel Santos Grilo Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>2:01.29</b>	96	56.40	1:04.89
10.	03	David Daniel Borges Litoral Alentejano	<b>2:08.32</b>	81	1:00.41	1:07.91
11.	04	Rodrigo Guerreiro Santos GSC Grândola Sports Club	<b>2:13.57</b>	72	1:02.50	1:11.07
DSQ	03	Martim Bras Rocha Aminata - Évora Clube de Nataç				

*Após a partida fez vários batimentos de pernas alternados.*

Prova 9 Femin., 50m Costas Escolas  
22-03-2014 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	04	Carolina Henriques Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>53.56</b>	110
2.	04	Catarina Faustino Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>55.57</b>	98
3.	05	Madalena Caeiro Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>58.48</b>	84

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 10 Masc., 50m Costas Escolas  
22-03-2014 - 11:30 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diogo Real	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>50.60</b>	89
2. Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>56.42</b>	64
3. Henrique Firmo	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>58.76</b>	56
<i>Na chegada tocou com a mão na posição ventral</i>				
4. Luís Neves	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>58.80</b>	56
5. Miguel Candido	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>59.22</b>	55
6. Joao Sousa	05	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:04.29</b>	43
7. Daniel Santos Mareco	04	Litoral Alentejano	<b>1:18.98</b>	23
<i>Perdeu a posição de costas após a viragem aos 25m</i>				

Prova 11 Femin., 4 x 50m Estilos Cadetes  
22-03-2014 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Tempo final	Pts
1. GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club	<b>3:31.06</b>	115
Margarida Sousa Mata	03	47.32 Filipa Amaro Sousa	03	56.50
Beatriz Pereira Casaca	03	53.94 Catarina Silva Monteiro	05	53.30

DSQ Litoral Alentejano 1

Litoral Alentejano

*Fez 3 braçadas submersas no início do percurso de bruços. Fez recuperação submersa de braços em mariposa após a*  
Mariana Pereira Serro, Claudia Nunes Faria, Ana Cristina Fonte, Catarina Alexandra Encarnação

Prova 12 Masc., 4 x 50m Estilos Cadetes  
22-03-2014 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar			Tempo final	Pts
1. Aminata - Évora Clube de Nataç 1		Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>3:05.98</b>	120
João Pedro Paiva	02	46.98 Joao Maria Francisquinho	02	45.81
Pedro Miguel Fialho	02	54.69 Martim Bras Rocha	03	38.50
2. Estremoz / Estremozcarnes 1		Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:06.38</b>	119
André Filipe Fróis	02	48.44 Pedro Miguel Massas	02	42.56
David Miguel Moreira	02	52.56 Luis Maria Gancho	04	42.82

DSQ Litoral Alentejano 1

Litoral Alentejano

*Batimentos alternados de pés no percurso de mariposa.*

Daniel Alexandre Leitao, Andre Miguel Pinto, Pedro Alexandre Boto, Guilherme Miguel Custodio

Prova 13 Femin., 100m Livres Escolas  
22-03-2014 - 12:00 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carolina Henriques	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:50.72</b>	97	50.28	1:00.44

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 14 Masc., 100m Livres Escolas  
22-03-2014 - 12:00 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	03	Diogo Real	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:36.09</b>	102	43.07	53.02
2.	04	Luís Neves	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:48.54</b>	70	50.72	57.82

Prova 15 Femin., 100m Livres Cadetes A  
22-03-2014 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	03	Margarida Sousa Mata	GSC Grândola Sports Club	<b>1:29.18</b>	187	43.06	46.12
2.	03	Beatriz Pereira Casaca	GSC Grândola Sports Club	<b>1:37.11</b>	144	42.59	54.52
3.	03	Filipa Amaro Sousa	GSC Grândola Sports Club	<b>1:39.00</b>	136	44.22	54.78
4.	03	Catarina Vanessa Prates	Grupo Desportivo Mora	<b>1:52.11</b>	94	52.51	59.60
5.	03	Marta Paixão Cansado	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:52.94</b>	92	54.67	58.27
6.	03	Claudia Nunes Faria	Litoral Alentejano	<b>2:03.66</b>	70	56.92	1:06.74

Prova 15 Femin., 100m Livres Cadetes B  
22-03-2014 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	04	Mariana Nogueira Ganhão	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:30.26</b>	180	42.16	48.10
2.	04	Ana Miguel Seabra	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:38.05</b>	140	45.15	52.90
3.	04	Ana Maria Mestre	Grupo Desportivo Mora	<b>1:45.97</b>	111	48.56	57.41
4.	05	Anamaria Julio Rita	Grupo Desportivo Mora	<b>1:47.27</b>	107	49.05	58.22
5.	04	Mariana Pereira Serro	Litoral Alentejano	<b>1:47.75</b>	106	49.72	58.03
6.	05	Rita Alexandra Leao	Grupo Desportivo Mora	<b>1:53.28</b>	91	53.46	59.82
7.	05	Catarina Silva Monteiro	GSC Grândola Sports Club	<b>1:54.12</b>	89	53.06	1:01.06
8.	05	Mariana Matos Martins	Grupo Desportivo Mora	<b>1:54.57</b>	88	52.04	1:02.53
9.	05	Leonor Filipa Pires	Grupo Desportivo Mora	<b>1:55.50</b>	86	50.76	1:04.74
10.	05	Margarida Ventura Fortio	Grupo Desportivo Mora	<b>1:59.67</b>	77	54.66	1:05.01
11.	04	Catarina Alexandra Encarnaçã	Litoral Alentejano	<b>2:00.13</b>	76	57.83	1:02.30

Prova 16 Masc., 100m Livres Cadetes A  
22-03-2014 - 12:15 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	02	Rodrigo Miguel Alves	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:16.18</b>	205	35.43	40.75
2.	02	Pedro Alexandre Boto	Litoral Alentejano	<b>1:17.77</b>	192	36.18	41.59
3.	02	Joao Filipe Calçona	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:18.83</b>	185	35.89	42.94
4.	02	Tiago Miguel Pinto	Acmn	<b>1:20.71</b>	172	38.32	42.39
5.	02	Pedro Filipe Carragado	Grupo Desportivo Mora	<b>1:26.44</b>	140	41.11	45.33
6.	02	Joao Maria Francisquinho	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:26.78</b>	138	40.10	46.68
7.	02	João Bolas Fias	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:26.81</b>	138	41.43	45.38
8.	02	Rodrigo Alexandre Grilo	Acmn	<b>1:28.15</b>	132	42.60	45.55
9.	02	Miguel Enes Henriques	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:28.32</b>	131	43.16	45.16
10.	02	Daniel Silva Paulo	GSC Grândola Sports Club	<b>1:29.13</b>	128	41.60	47.53
11.	02	João Pedro Paiva	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:29.85</b>	125	41.48	48.37
12.	02	Pedro Miguel Fialho	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:31.81</b>	117	45.11	46.70
13.	02	Pedro Miguel Massas	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:34.46</b>	107	45.60	48.86
14.	02	Vasco Augusto Pereira	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:34.78</b>	106	45.32	49.46
15.	02	Diogo Inacio Amaro	Zona Azul	<b>1:38.41</b>	95	44.29	54.12
16.	02	David Miguel Moreira	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:40.15</b>	90	47.60	52.55
17.	02	Vasco Bastos Candeias	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:40.55</b>	89	46.65	53.90
18.	02	André Filipe Fróis	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:50.44</b>	67	50.60	59.84

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 16, Masc., 100m Livres, Cadetes A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
19.	02	Litoral Alentejano	<b>1:56.76</b>	57	52.92	1:03.84

Prova 16  
22-03-2014 - 12:15  
Pontos: FINA 2013

Masc., 100m Livres

Cadetes B  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Zona Azul	<b>1:20.92</b>	171	38.55	42.37
2.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:27.76</b>	134	41.89	45.87
3.	03	Ndco	<b>1:29.27</b>	127	42.68	46.59
4.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:32.59</b>	114	43.76	48.83
5.	03	Acmn	<b>1:34.44</b>	107	45.22	49.22
6.	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:35.05</b>	105	45.38	49.67
7.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:37.78</b>	97	46.12	51.66
8.	03	Zona Azul	<b>1:38.95</b>	93	43.76	55.19
9.	05	Litoral Alentejano	<b>1:39.17</b>	93	44.11	55.06
10.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:39.34</b>	92	49.06	50.28
11.	03	Ndco	<b>1:40.10</b>	90	47.36	52.74
12.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:41.98</b>	85	46.57	55.41
13.	03	Litoral Alentejano	<b>1:43.56</b>	81	48.26	55.30
14.	03	Acmn	<b>1:44.16</b>	80	46.96	57.20
15.	04	GSC Grândola Sports Club	<b>1:44.18</b>	80	47.81	56.37
16.	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:46.92</b>	74	50.11	56.81
17.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:49.94</b>	68	50.94	59.00
18.	03	Litoral Alentejano	<b>2:04.68</b>	46	1:00.95	1:03.73

Prova 17  
22-03-2014 - 12:35  
Pontos: FINA 2013

Femin., 100m Estilos

Cadetes A  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Zona Azul	<b>1:53.51</b>	131		
2.	03	Zona Azul	<b>2:03.44</b>	102		
3.	03	Litoral Alentejano	<b>2:03.75</b>	101		
DSQ	03	Zona Azul				
<i>Recuperação submersa de braços no fim do percurso de mariposa</i>						
DSQ	03	Acmn				
<i>Perdeu a posição de costas antes de terminar o percurso de costas.</i>						
DSQ	03	Aminata - Évora Clube de Nataç				
<i>Recuperação submersa dos braços no fim do percurso de mariposa</i>						

Prova 17  
22-03-2014 - 12:35  
Pontos: FINA 2013

Femin., 100m Estilos

Cadetes B  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:44.18</b>	170		
2.	04	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:51.13</b>	140		
3.	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:51.38</b>	139		
4.	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:53.68</b>	131		
5.	05	Grupo Desportivo Mora	<b>2:02.60</b>	104		
6.	04	Zona Azul	<b>2:08.97</b>	89		
7.	05	Zona Azul	<b>2:09.06</b>	89		
8.	04	Grupo Desportivo Mora	<b>2:09.12</b>	89		
9.	05	Grupo Desportivo Mora	<b>2:09.69</b>	88		
10.	05	Grupo Desportivo Mora	<b>2:13.32</b>	81		
11.	05	Grupo Desportivo Mora	<b>2:14.88</b>	78		
12.	05	Grupo Desportivo Mora	<b>2:30.29</b>	56		

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

2 - 2ª Jornada

22-03-2014 - 15:30

Prova 22  
22-03-2014 - 15:30

Masc., 200m Estilos

Cadetes A  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	02	Rodrigo Miguel Alves	Aminata - Évora Clube de Nat: <b>3:25.82</b>	48.79			
2.	02	Tiago Miguel Pinto	Acmn <b>3:26.07</b>	49.30			
3.	02	Pedro Filipe Carragado	Grupo Desportivo Mora <b>3:34.74</b>	50.55			
4.	02	João Bolas Faias	Aminata - Évora Clube de Nat: <b>3:36.12</b>	50.88			
5.	02	Pedro Miguel Fialho	Aminata - Évora Clube de Nat: <b>3:41.14</b>	53.38			
6.	02	David Miguel Moreira	Estremoz / Estremozcarnes <b>3:41.16</b>	55.28			

Prova 23  
22-03-2014 - 15:30

Femin., 200m Estilos

Cadetes A  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	03	Sofia Correia Barbado	Acmn <b>3:39.18</b>	47.60			

Prova 24  
22-03-2014 - 15:40

Masc., 25m Costas

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	04	Francisco Alves Correia	Litoral Alentejano <b>25.72</b>	69
2.	04	Henrique Firmo	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>27.75</b>	54
3.	05	Joao Sousa	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>28.38</b>	51
<i>Perdeu a posição de costas à chegada</i>				
4.	03	Miguel Candido	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>30.06</b>	43
5.	04	Daniel Santos Mareco	Litoral Alentejano <b>34.58</b>	28

Prova 25  
22-03-2014 - 15:40

Femin., 25m Costas

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	04	Catarina Faustino	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>24.99</b>	113
2.	05	Madalena Caeiro	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>26.37</b>	96
3.	06	Beatriz Demian	Litoral Alentejano <b>31.06</b>	59
4.	05	Ines Sofia Neves	Litoral Alentejano <b>37.54</b>	33

Prova 26  
22-03-2014 - 15:40

Masc., 200m Livres

Cadetes A  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	02	Pedro Alexandre Boto	Litoral Alentejano <b>2:59.44</b>	39.84	45.16		
2.	02	Joao Maria Francisquinho	Aminata - Évora Clube de Nat: <b>3:10.59</b>	43.55	48.53		
3.	02	Daniel Silva Paulo	GSC Grândola Sports Club <b>3:20.44</b>	42.47	51.68		
4.	02	Miguel Enes Henriques	Aminata - Évora Clube de Nat: <b>3:21.69</b>	46.88	51.28		
5.	02	Miguel Brás Moio	Aljustrelense <b>3:32.75</b>	45.65	54.09		
6.	02	André Filipe Fróis	Estremoz / Estremozcarnes <b>4:03.10</b>	52.36	1:06.37		
7.	02	Guilherme Miguel Custodio	Litoral Alentejano <b>4:07.29</b>	56.31	1:04.97		
DSQ	02	Diogo Inacio Amaro	Zona Azul				
<i>Falsa partida</i>							

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 26, Masc., 200m Livres

Prova 26 Masc., 200m Livres Cadetes B  
22-03-2014 - 15:40 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>3:16.29</b>	45.89	50.62		
2. António Correia Neves	03	Ndco	<b>3:20.91</b>	44.21	53.63		
3. Martim Bras Rocha	03	Aminata - Évora Clube de Nat	<b>3:31.56</b>	46.08	55.23		
4. Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>3:37.88</b>	47.68	58.25		
5. Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>3:37.89</b>	46.57	56.22		
6. Ângelo Miguel Teresa	04	Aljustrelense	<b>3:38.53</b>	48.76	54.71		
7. David Daniel Borges	03	Litoral Alentejano	<b>3:43.81</b>	51.78	59.00		
8. José Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>3:45.14</b>	49.82	59.56		
9. Duarte Silva Cabral	03	Ndco	<b>3:45.37</b>	50.30	57.80		
10. Afonso Formoso Neto	05	Aljustrelense	<b>3:47.40</b>	49.41	58.64		
11. Rodrigo Guerreiro Santos	04	GSC Grândola Sports Club	<b>3:52.24</b>	52.48	1:02.58		
12. Luis Maria Gancho	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:53.52</b>	48.75	1:00.59		

Prova 27 Femin., 200m Livres Cadetes A  
22-03-2014 - 16:00 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>3:20.72</b>	46.63	52.58		
2. Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	<b>3:23.56</b>	46.58	54.03		
3. Filipa Amaro Sousa	03	GSC Grândola Sports Club	<b>3:27.97</b>	44.63	55.56		
4. Beatriz Pereira Casaca	03	GSC Grândola Sports Club	<b>3:28.36</b>	47.11	54.08		
5. Catarina Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>3:47.45</b>	48.73	1:00.71		
6. Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	<b>3:48.60</b>	48.51	1:00.55		
7. Catarina Vanessa Prates	03	Grupo Desportivo Mora	<b>3:49.47</b>	51.31	59.32		
8. Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>4:08.85</b>	54.91	1:09.20		
9. Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	<b>4:16.58</b>	54.96	1:10.07		
10. Ana Cristina Fonte	03	Litoral Alentejano	<b>4:17.56</b>	54.21	1:08.00		

Prova 27 Femin., 200m Livres Cadetes B  
22-03-2014 - 16:00 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. Ana Miguel Seabra	04	Aminata - Évora Clube de Nat	<b>3:32.76</b>	46.35	54.74		
2. Margarida Pereira António	04	Aljustrelense	<b>3:45.69</b>	47.91	57.40		
3. Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>3:50.09</b>	50.06	59.00		
4. Mariana Pereira Serro	04	Litoral Alentejano	<b>3:56.44</b>	51.76	59.97		
5. Ana Maria Mestre	04	Grupo Desportivo Mora	<b>3:57.08</b>	51.80	1:02.50		
6. C. Encarnação	04	Litoral Alentejano	<b>3:59.43</b>	55.50	1:03.93		
7. Carolina Larginho Silva	04	Aljustrelense	<b>3:59.48</b>	52.30	1:04.01		
8. Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>4:07.06</b>	54.38	1:05.50		
9. Maria Godinho Lopes	04	Aljustrelense	<b>4:08.46</b>	50.21	1:06.70		
10. Beatriz Mestre Inacio	04	Zona Azul	<b>4:16.06</b>	56.38	1:06.83		
11. Sophia Varela Moura	04	Aljustrelense	<b>4:21.17</b>	57.48	1:10.24		
DSQ Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes					
<i>Falsa partida</i>							



Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 28 Masc., 100m Mariposa Cadetes A  
22-03-2014 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Pedro Miguel Massas	02 Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:45.51</b>	97	46.22	59.29
2.	Rodrigo Alexandre Grilo	02 Acmn	<b>1:55.88</b>	73	48.26	1:07.62

Prova 29 Femin., 100m Mariposa Cadetes A  
22-03-2014 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Sara Isabel Braz	03 Acmn	<b>2:13.42</b>	70	1:00.57	1:12.85

Prova 30 Masc., 50m Livres Escolas  
22-03-2014 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	Miguel Candido	03 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>41.72</b>	115
2.	Luís Neves	04 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>47.89</b>	76
3.	Francisco Alves Correia	04 Litoral Alentejano	<b>49.88</b>	67
4.	Henrique Firmo	04 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>51.54</b>	61
5.	Joao Sousa	05 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>52.90</b>	56
6.	Diogo Real	03 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>54.06</b>	52
7.	Daniel Santos Mareco	04 Litoral Alentejano	<b>58.44</b>	41

Prova 31 Femin., 50m Livres Escolas  
22-03-2014 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	Carolina Henriques	04 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>48.62</b>	109
2.	Catarina Faustino	04 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>48.78</b>	108
3.	Madalena Caeiro	05 Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>51.48</b>	92
4.	Ines Sofia Neves	05 Litoral Alentejano	<b>1:10.82</b>	35

Prova 32 Masc., 4 x 50m Livres Cadetes  
22-03-2014 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar		Tempo final	Pts
1.	Aminata - Évora Clube de Nataç 1 Pedro Alexandre Freire 03 40.48 Miguel Santos Grilo 03 43.86 Joao Filipe Calçona 02 34.25 Vasco Augusto Pereira 02 38.26	Aminata - Évora Clube de Nataç <b>2:36.85</b>	136
2.	Acmn 1 Tiago Miguel Pinto 02 37.95 Pedro Fale Silva 03 41.45 Filipe Correa Sa 03 43.36 Rodrigo Alexandre Grilo 02 39.31	Acmn <b>2:42.07</b>	123
3.	Aljustrelense 1 José Miguel Dias 03 42.53 Miguel Brás Moio 02 44.48 Afonso Formoso Neto 05 47.77 Ângelo Miguel Teresa 04 47.03	Aljustrelense <b>3:01.81</b>	87
4.	Estremoz / Estremozcarnes 2 Pedro Miguel Massas 02 38.26 André Filipe Fróis 02 49.75 David Miguel Moreira 02 46.35 Luis Maria Gancho 04 47.97	Estremoz / Estremozcarnes <b>3:02.33</b>	86

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 32, Masc., 4 x 50m Livres, Cadetes

Lugar				Tempo final	Pts	
5.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	<b>3:22.31</b>	63	
	Andre Miguel Pinto	05	46.24	Guilherme Miguel Custodio	02	54.89
	David Daniel Borges	03	47.45	Daniel Alexandre Leitao	03	53.73

Prova 33  
22-03-2014 - 16:40

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar				Tempo final	Pts	
1.	GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club	<b>2:58.75</b>	141	
	Margarida Sousa Mata	03	39.16	Beatriz Pereira Casaca	03	43.34
	Filipa Amaro Sousa	03	45.23	Catarina Silva Monteiro	05	51.02
2.	Zona Azul 1		Zona Azul	<b>3:15.92</b>	107	
	Maria Margarida Horta	03	45.60	Beatriz Mestre Inacio	04	59.03
	Catarina Afonso Tomaz	03	43.25	Margarida Martins Coelho	05	48.04
3.	Grupo Desportivo Mora 1		Grupo Desportivo Mora	<b>3:20.51</b>	100	
	Anamaria Julio Rita	05	44.45	Margarida Ventura Fortio	05	55.59
	Rita Alexandra Leao	05	52.41	Mariana Matos Martins	05	48.06
4.	Aljustrelense 2		Aljustrelense	<b>3:21.03</b>	99	
	Carolina Larginho Silva	04	51.36	Sophia Varela Moura	04	52.51
	Maria Godinho Lopes	04	51.05	Margarida Pereira António	04	46.11
5.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	<b>3:29.53</b>	88	
	Mariana Pereira Serro	04	48.19	Catarina Alexandra Encarnação	04	53.38
	Ana Cristina Fonte	03	50.68	Claudia Nunes Faria	03	57.28

Prova 34  
22-03-2014 - 16:50

Masc., 100m Costas

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	03	Diogo Real	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:52.79</b>	81	54.33	58.46
2.	04	Luís Neves	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>2:07.26</b>	56	1:00.79	1:06.47

Prova 35  
22-03-2014 - 16:50

Femin., 100m Costas

Escolas  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	04	Carolina Henriques	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>2:00.73</b>	95	54.09	1:06.64

Prova 36  
22-03-2014 - 16:50

Masc., 100m Costas

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	02	Pedro Alexandre Boto	Litoral Alentejano	<b>1:29.66</b>	162	44.32	45.34
2.	02	Tiago Miguel Pinto	Acmn	<b>1:33.98</b>	141	46.45	47.53
3.	02	Rodrigo Miguel Alves	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:36.46</b>	130	47.06	49.40
4.	02	Joao Filipe Calçona	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:37.65</b>	125	46.75	50.90
5.	02	Vasco Augusto Pereira	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:37.88</b>	125	50.08	47.80
6.	02	Pedro Miguel Fialho	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:38.30</b>	123	49.57	48.73
7.	02	João Pedro Paiva	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:41.59</b>	111	48.47	53.12
8.	02	David Miguel Moreira	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:42.13</b>	110	49.84	52.29

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 36, Masc., 100m Costas, Cadetes A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
9.	02	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:42.59</b>	108	50.22	52.37
10.	02	Grupo Desportivo Mora	<b>1:45.56</b>	99	51.09	54.47
11.	02	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:48.56</b>	91	53.67	54.89
12.	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:49.33</b>	89	52.60	56.73
13.	02	GSC Grândola Sports Club	<b>1:49.92</b>	88	51.48	58.44
14.	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:53.47</b>	80	55.95	57.52
15.	02	Aljustrelense	<b>1:54.35</b>	78	53.22	1:01.13
16.	02	Litoral Alentejano	<b>2:12.88</b>	49	1:04.27	1:08.61
DSQ	02	Aminata - Évora Clube de Nataç				
		<i>Fez duas braçadas na aproximação à viragem aos 75m</i>				

Prova 36 Masc., 100m Costas Cadetes B  
22-03-2014 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:38.53</b>	122	48.59	49.94
2.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:38.59</b>	122	48.15	50.44
3.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:43.49</b>	105	50.34	53.15
4.	03	Acmn	<b>1:44.62</b>	102	49.72	54.90
5.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:48.53</b>	91	53.44	55.09
6.	04	GSC Grândola Sports Club	<b>1:51.28</b>	85	55.29	55.99
7.	05	Aljustrelense	<b>1:52.70</b>	81	54.76	57.94
8.	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:52.94</b>	81	54.16	58.78
9.	04	Aljustrelense	<b>1:54.27</b>	78	54.41	59.86
10.	03	Litoral Alentejano	<b>1:55.98</b>	75	56.80	59.18
11.	03	Acmn	<b>1:57.82</b>	71	56.73	1:01.09
12.	03	Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:58.60</b>	70	56.26	1:02.34
13.	03	Aljustrelense	<b>1:59.56</b>	68	58.82	1:00.74
14.	05	Litoral Alentejano	<b>2:02.58</b>	63	56.84	1:05.74
15.	03	Ndco	<b>2:11.10</b>	52	1:06.28	1:04.82
16.	03	Litoral Alentejano	<b>2:16.19</b>	46	1:07.06	1:09.13
DSQ	04	Aminata - Évora Clube de Nataç				
		<i>Falsa partida</i>				

Prova 37 Femin., 100m Costas Cadetes A  
22-03-2014 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:42.48</b>	156	51.30	51.18
2.	03	Litoral Alentejano	<b>1:52.00</b>	119	52.85	59.15
3.	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:52.44</b>	118	53.70	58.74
4.	03	Zona Azul	<b>2:01.04</b>	95	59.04	1:02.00
5.	03	Grupo Desportivo Mora	<b>2:02.67</b>	91	1:01.48	1:01.19
6.	03	Litoral Alentejano	<b>2:12.10</b>	73	1:02.55	1:09.55
DSQ	03	GSC Grândola Sports Club				
		<i>Após a viragem aos 50m perdeu a posição de costas</i>				
DSQ	03	Aminata - Évora Clube de Nataç				
		<i>Perdeu a posição de costas antes do fim do percurso.</i>				

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

Prova 37, Femin., 100m Costas

Prova 37  
22-03-2014 - 17:10

Femin., 100m Costas

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	Mariana Nogueira Ganhão Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:43.06</b>	153	48.70	54.36
2.	04	Matilde Silva Pires Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:53.08</b>	116	55.16	57.92
3.	04	Margarida Pereira António Aljustrelense	<b>1:56.66</b>	106	55.72	1:00.94
4.	05	Margarida Martins Coelho Zona Azul	<b>1:58.16</b>	102	57.66	1:00.50
5.	04	Ana Filipa Fonseca Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:59.11</b>	99	57.51	1:01.60
6.	04	Carolina Larginho Silva Aljustrelense	<b>2:01.07</b>	94	59.19	1:01.88
7.	05	Anamaria Julio Rita Grupo Desportivo Mora	<b>2:03.59</b>	89	57.97	1:05.62
8.	04	Mariana Pereira Serro Litoral Alentejano	<b>2:07.07</b>	82	1:04.27	1:02.80
9.	05	Rita Alexandra Leao Grupo Desportivo Mora	<b>2:08.19</b>	79	1:03.25	1:04.94
10.	05	Margarida Ventura Fortio Grupo Desportivo Mora	<b>2:08.32</b>	79	1:01.16	1:07.16
11.	05	Catarina Silva Monteiro GSC Grândola Sports Club	<b>2:08.37</b>	79	1:04.34	1:04.03
12.	04	Ana Maria Mestre Grupo Desportivo Mora	<b>2:09.68</b>	77	1:03.62	1:06.06
13.	05	Mariana Matos Martins Grupo Desportivo Mora	<b>2:11.91</b>	73	1:01.54	1:10.37
14.	04	Maria Godinho Lopes Aljustrelense	<b>2:14.58</b>	69	1:02.42	1:12.16
DSQ	04	Sophia Varela Moura Aljustrelense <i>Não terminou a prova na posição de costas</i>				
DSQ	05	Leonor Filipa Pires Grupo Desportivo Mora <i>Após a viragem aos 50m perdeu a posição de costas</i>				
DSQ	04	Catarina Alexandra Encarnaçã Litoral Alentejano <i>Não tocou na parede aos 50m</i>				

Prova 38  
22-03-2014 - 17:30

Masc., 100m Estilos

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	02	Joao Filipe Calçona Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:32.97</b>	162		
2.	02	Joao Maria Francisquinho Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:38.46</b>	136		
3.	02	Vasco Augusto Pereira Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:40.42</b>	128		
4.	02	Miguel Enes Henriques Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:40.68</b>	127		
5.	02	João Pedro Paiva Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:42.86</b>	119		
6.	02	Diogo Inacio Amaro Zona Azul	<b>1:47.67</b>	104		
7.	02	Vasco Bastos Candeias Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:57.22</b>	80		
DSQ	02	Rodrigo Alexandre Grilo Acmn <i>Recuperação submersa de braços ao terminar o percurso de mariposa</i>				
DSQ	02	Pedro Valadas Bilro Aminata - Évora Clube de Nataç <i>Após a partida de mariposa fez duas braçadas alternadas. Não terminou o percurso de costas na posição de costas.</i>				

Prova 38  
22-03-2014 - 17:30

Masc., 100m Estilos

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	03	Pedro Alexandre Freire Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:42.59</b>	120		
2.	03	Miguel Santos Grilo Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:47.74</b>	104		
3.	03	António Correia Neves Ndco	<b>1:48.96</b>	100		
4.	03	João Pedro Cruz Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:49.38</b>	99		
5.	04	Afonso Miguel Santos Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:53.06</b>	90		
6.	03	Guilherme Codices Aminata - Évora Clube de Nataç	<b>1:53.85</b>	88		
DSQ	03	Pedro Afonso Tomaz Zona Azul <i>Fez toque alternado de mãos aos 75m</i>				
DSQ	03	Filipe Correa Sa Acmn <i>Não terminou a prova</i>				
DSQ	03	André Korol Aminata - Évora Clube de Nataç <i>Não terminou o percurso de costas na posição de costas</i>				

Torneio Regional de Cadetes e Pré Cadetes (Escolas)  
Estremoz, 22-3-2014

---

Prova 38, Masc., 100m Estilos, Cadetes B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	Martim Bras Rocha	03	Aminata - Évora Clube de Nataç		
	<i>Só tocou com uma mão aos 75m</i>				